



け や き

学校教育目標

未来を拓き、心豊かにたくましく生きる力を育む

令和6年12月2日

児童数 332名

25. 3% ～豊かな食文化の継承～

校長 佐藤 健

「25. 3%」この数字は何の数字かわかりでしょうか。この数字は、先月25日（月）の給食に出された「きらず」という料理の残食率です。本校では、日々の給食において献立毎に残食率を出しています。通常献立では、牛乳を含め3%以内に収まることが多く、よく食べていると思われませんが、栄養士に確認すると、やはり野菜や食べ慣れていない食材が残されることが多いようです。先月で言えば以下の料理の残食率が高かったです。

1日（金）にしめ	9%	ねぎぬた	18.8%	出雲ぜんざい	9.6%
5日（火）切干大根の煮物	8.5%	川島呉汁	14.1%		
13日（火）ひじきサラダ	8.7%				
18日（月）秩父こんにやくサラダ	10.9%				

これらの料理は、野菜を使った郷土食でもあります。ちなみに、「きらず」とは、本校の「えいよう つうしん」によれば、深谷市周辺の郷土食で、おからを使用した料理だそうです。おからを使用しているので栄養価も高く、給食では甘じょっぱく味付けされ、私はおいしく感じましたが、残念ながら子どもたちの口には合わなかったようです。

6年生の修学旅行でも、日光の土地に合わせた料理が振舞われました。日光名物「ゆば」は子どもたちはよく食べていましたが、千切りキャベツやわさび漬は、多く残されました。

特に今世紀に入って「食」の重要性が見直され「食育」という言葉が盛んに使われるようになりました。また、平成17年には食育基本法が制定されています。その中で、「食育」を「生きる基本」、知育、徳育、体育の「基礎」として位置づけ、「健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。」とされています。

日本の教育の優れた一つに、「給食指導」という言葉があるように「給食」を教育の一環として捉えていることが挙げられます。残食だけ見れば、それを少なくするために、子どもが好むものを提供すればよいのですが、給食では、子どもたちの「生きる基本」となる「食」において栄養のバランスを考えることで体を支え、様々な食材や食事を提供することで日本の伝統や食文化等にふれ心の豊かさを育てています。

コロナ禍で中断し、久々に実施しました本校の給食試食会では、以下のような感想を頂戴しました。

「自分の家ではなかなかできない献立を考えていただき、食を通して子供たちをサポートしていると強く感じました。」

「栄養バランスを考えてくれてなおかつ食べやすいように工夫してもらってありがたいなと思いました。」

本校では、より豊かな食文化を感じられるよう、今後も様々な食材、献立を提供していきたいと考えます。これから、年末、そして正月を迎えますが、ご家庭においても「食」や「食文化」の大切さを意識してそれらに触れる機会を設けていただくと「食」でも学校と家庭との連携が深まります。

令和6年度 12月行事予定 (17日)

日	曜	業前	学校行事等
1	日		
2	月	ブックワールド タイム	代表委員会 放課後チャレンジ⑩
3	火	講話生活朝会	特日⑤ 講話生活朝会 個人面談⑧
4	水	朝運動、G・S②	特日⑤ 個人面談⑨
5	木	朝運動、G・S②	委員会
6	金	朝運動、G・S②	
7	土		土曜チャレンジ⑬
8	日		
9	月	読み聞かせ	特日⑤ 放課後チャレンジ⑬ 個人面談
10	火	音楽朝会	なかよし給食 安全点検日 十日市
11	水	朝運動、G・S②	特日⑤ 個人面談
12	木	朝運動、G・S②	クラブ⑪
13	金	朝運動、G・S②	特日⑤ 1年校外学習 個人面談
14	土		土曜チャレンジ⑬
15	日		
16	月	ピカピカ大作戦	放課後チャレンジ⑬
17	火	生活学年朝会	
18	水	朝運動、G・S②	
19	木	朝運動、G・S②	5・6年6時間
20	金	朝運動、G・S②	特別日課4時間 大掃除 給食終了 13:10下校
21	土		
22	日		
23	月	学級の時間	特日③ 11:30下校
24	火	学級の時間	特別日課③ 第2学期終業式・表彰 11:30下校
25	水		冬季休業日
26	木		冬季休業日
27	金		学校閉庁日
28	土		
29	日		年末年始休業日
30	月		年末年始休業日
31	火		年末年始休業日
1	水		元日 年末年始休業日
2	木		冬季休業日
3	金		冬季休業日
4	土		
5	日		
6	月		冬季休業日
7	火	学級の時間	特日③ 第3学期始業式 11:30下校

○校庭の使用について

これまでリフレッシュ工事の関係で、校庭が使用できませんでしたが、今月より校庭が使用できるようになり、今月の水曜日の朝の時間は、全校での朝運動を始めます。12月、1月は持久走に全校で取り組みます。朝運動を含め業前活動は、8時15分から開始しますので、登校時刻(7:50~8:05)を守って登校するようお声掛けをお願いいたします。

○学校・学年からの連絡について

16日(月)に学年からの資料を配布し、2学期の学年の児童の学習や生活の様子、冬休みの課題等をお伝えします。ご不明な点がありましたら、担任まで御連絡をお願いいたします。



○家庭から学校、学級担任への連絡について

冬休みは12月25日(水)~1月6日(月)までの13日間になります。転出や児童の事故等の連絡事項がありましたら、下記の3日間は本校(8:15~16:45)に、それ以外は、さいたま市教育委員会事務局学校教育部教職員人事課管理係(829-1654 19時まで)の窓口へ御連絡をお願いいたします。

<12月25日(水)、26日(木)、1月6日(月)>

○書きぞめ展における個人情報の扱いについて

書きぞめの練習が始まります。また、競書会で選ばれた作品が、さいたま市書きぞめ展覧会に出品されます。1月の校内審査で代表となった場合、さいたま市書きぞめ展覧会や書きぞめ中央展覧会(埼玉県)での作品展及びホームページの名前の掲載(上位入賞者のみ)される場合があります。この点について、不都合等のある場合は、担任や書写担当へ御連絡をお願いいたします。

○3学期の土曜授業、学校公開について

1月18日(土)は土曜授業日で、登校日となります。当日は、3時間授業、11時30分頃の下校となります。

また、1月18日(土)は学校公開日となり、2、3校時を公開する予定です。御多用の折とは存じますが、御参観をお願いいたします。

学校生活の様子

○参道清掃

11月25日(月)に氷川神社の参道清掃を行いました。きょうだい学級の上級生と下級生が協力して、落ち葉をたくさん集め、氷川神社の「参道の樹木の切り株と落ち葉の循環利用の実験」に協力することができました。

